

Контрольные вопросы для подготовки к промежуточной аттестации  
по дисциплине: *Основы безопасности жизнедеятельности.*

**Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья**

1. Определение здоровья.
2. Компоненты здорового образа жизни.
3. Последствия курения на организм человека.
4. Влияние алкоголя на организм человека.
5. Признаки наркотического опьянения.
6. Первая помощь при ушибе.
7. Признаки разрыва связки.
8. Первая помощь при вывихе.
9. Что такое транспортная иммобилизация.
10. Перечислите достоверные признаки перелома.
11. Как правильно накладывать шину при переломе.
12. Какие раны всегда являются инфицированными.
13. Признаки артериального кровотечения.
14. Признаки венозного кровотечения.
15. Признаки внутреннего кровотечения.
16. Объем крови в организме взрослого человека.
17. Объем смертельной кровопотери.
18. Какова частота пульса у здорового человека
19. Перечислить виды кровотечений.
20. Правила наложения жгута.
21. Первая помощь при обмороке.
22. Признаки солнечного удара.
23. Первая помощь при солнечном ударе.
24. Что такое реанимация.
25. Перечислите терминальные (конечные) состояния.
26. Признаки преагонии.
27. Признаки агонии.
28. Признаки клинической смерти.
29. Признаки биологической смерти.
30. С чего нужно начинать ИВЛ.
31. Количество вдуваний в минуту при проведении ИВЛ,
32. Допустимо ли проведение НМС (непрямой массаж сердца) в качестве единственной процедуры при сердечно-легочной реанимации.
33. Алгоритм действий при проведении ИВЛ в сочетании с НМС одним спасателем.
34. Алгоритм действий при проведении ИВЛ в сочетании с НМС двумя спасателями.
35. Особенности проведения ИВЛ и НМС у детей.
36. Пневмоторакс, определение, симптомы.
37. Первая помощь при повреждении грудной клетки.
38. Первая помощь при ранении живота.
39. Первая помощь при черепно-мозговой травме.
40. Обморок, определение, симптомы.
41. Первая помощь при обмороке.
42. Причины теплового удара.
43. Причины солнечного удара.
44. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.