

**Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»**

Утверждено

на заседании Ученого совета

протокол № 13 от «27» июня 2018 г.

заместитель председателя Ученого совета

ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова»




В.Г. Минашкин

РЕГЛАМЕНТ

**проведения дисциплины «Физическая культура»
для очно-заочной и заочной форм обучения, обучающихся по
образовательным программам среднего профессионального образования
в структурных подразделениях СПО
федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»**

Дата утверждения: 27 июня 2018 г.

Настоящий регламент разработан на основании следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ст. 30;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013г. № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО);
- Устава ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова».

1. Общие положения

1.1 Настоящий Регламент определяет особенности реализации в федеральном бюджетном государственном образовательном учреждении высшего образования «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова» (далее - Университет) дисциплины «Физическая культура» для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы подготовки специалистов среднего звена по очно-заочной и заочной формам обучения;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Целью настоящего Регламента является обеспечение возможности освоения основной профессиональной программы среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена (далее – ОП СПО ППССЗ) в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО).

1.3 Образовательные программы среднего профессионального образования включают в себя дисциплину «Физическая культура», которая в соответствии

с требованиями ФГОС СПО реализуется в рамках обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла базовой подготовки. Максимальный объем часов соответствует количеству часов учебного плана по очной форме обучения.

2. Цель, задачи и содержание дисциплины «Физическая культура»

2.1 Целью преподавания дисциплины «Физическая культура» в структурных подразделениях СПО является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2.2 В задачи дисциплины «Физическая культура» входит:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре установки на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.3 По итогам изучения дисциплины *обучающиеся должны быть готовы:*

- поддерживать свой уровень физической подготовки, который обеспечит полноценную профессиональную деятельность;
- иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека

Обучающиеся должны знать:

- научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;
- морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

Обучающиеся должны уметь:

- использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни;
- владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

3. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для студентов очно-заочной и заочной форм обучения.

4.1 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для студентов, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной

подготовке студентов (в межсессионный период — для студентов, обучающихся по заочной форме и в течение учебного семестра для студентов очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

4.2 Для студентов очно-заочной и заочной форм обучения аудиторные занятия по физической культуре представляют собой лекционные и семинарские занятия во время учебных сессий в объеме не менее 14 аудиторных часов на очно-заочной форме и не менее 2 часов на заочной форме обучения, которые проводятся как установочные. Допускается формирование индивидуального учебного плана.

4.3 Формы отчетности по результатам самостоятельной работы студентов очно-заочной и заочной форм обучения оформляются в каждом учебном семестре, после чего они допускаются к промежуточной аттестации.

4.4 Формой промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура» в промежуточных сессиях является «зачет», на последнем курсе — «дифференцированный зачет».

5. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.1 Образовательный процесс по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - инвалиды и лица с ОВЗ) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.2 Реализация физической культуры в университете для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в рамках образовательного процесса в форме индивидуальных занятий в объеме не менее 2-х аудиторных часов в неделю.

5.3 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы

медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- написание и защита рефератов;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

5.4 Университет для полноценного занятия физкультурой предоставляет инвалидам и лицам с ОВЗ специально оборудованные спортивные площадки и помещения, устанавливает тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

Помещения спортивного комплекса отвечают принципам создания безбарьерной среды.

Лист согласования

Регламента проведения дисциплины «Физическая культура»
для очно-заочной и заочной форм обучения, обучающихся по образовательным
программам среднего профессионального образования в структурных
подразделениях СПО федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»

ПРОЕКТ ПОЛОЖЕНИЯ ВНОСИТ:

Начальник
отдела развития СПО УМУ



Е.С. Стручкова

«_____»_____

СОГЛАСОВАНО:

Начальник
учебно-методического управления



И.Б. Стукалова

«_____»_____

Начальник
отдела правового обеспечения



И.М. Абрамова

«_____»_____